

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Пышкетская средняя общеобразовательная школа Юкаменского района
Удмуртская Республика, с. Пышкет, ул. Советская д. 13, тел. 6-63-66

«Утверждаю»

Директор МБОУ Пышкетской СОШ

Т.А. Зямбахтина

2025 г.



Программа

по организации отдыха детей и

их оздоровления в лагере с

дневным пребыванием

Смены Первых:

«ВМЕСТЕ»

Возраст детей: 6 -11 лет

Срок реализации: июнь 2025

Село Пышкет, 2025 год

Село Пышкет, 2025 год

Информационная карта программы

1. Полное название программы	Программа работы оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «Вместе»
2. Цель программы	Организация активного отдыха и оздоровления учащихся школы в летний период. Повышение уровня знаний о ЗОЖ, разностороннее развитие личности, популяризация РДДМ «Движение Первых»
3. Тип лагеря	Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей
4. Направления деятельности	-профилактическое -спортивно-оздоровительное -художественно-эстетическое -экологическое -социально-педагогическое
5. Краткое содержание программы (проекта)	Образовательная деятельность в рамках лагеря предусматривает воспитательные мероприятия, связанные с историей родного края, с изучением направлений и принципов Движения Первых творческие конкурсы рисунков, стихов, частушек; театрализованные игровые программы и т. д. Оздоровительная деятельность способствует формированию культуры физического здоровья, интереса к спорту, мотивирует детей на заботу о своем здоровье и активный отдых. Физические нагрузки, свежий воздух, знакомство с красивыми уголками природы, проведение оздоровительных и различных спортивно-развлекательных мероприятий способствует созданию положительного физиологического и психологического фона. Культурно- досуговая деятельность состоит из общелагерных и отрядных мероприятий. Получение новых знаний при подготовке к мероприятиям различной направленности (викторинам, конкурсам и т. п.) приводит к обогащению мировоззрения ребенка, что, в свою

	очередь, сказывается на изменении личностного поведения каждого члена коллектива. Патриотическое воспитание включает в себя проведение в течение лагерных смен акции «Обелиск», бесед о ВОВ, посещение музея и т.д. Социально-значимая деятельность подразумевает благоустройство территории школы и села. Все направления программы реализуются в соответствии с целями, принципами и предметом деятельности Движения Первых
6.Автор программы (указать фамилию, имя, отчество, должность)	Ясафова Ольга Александровна, Советник директора по воспитанию и взаимодействию с ДОД
7.Руководитель программы (указать фамилию, имя, отчество, должность)	Трефилова Зульфира Гайсовна, Учитель начальных классов
8.Название проводящей организации	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Пышкетская средняя общеобразовательная школа Зямбахтина Татьяна Александровна, директор школы
9.Адрес организации	427693, С.Пышкет, ул. Советская, д.13
10.Телефон, факс, электронная почта	8 (34161) 6-63-66 pshschool@yandex.ru
11.Место реализации программы	Село Пышкет
12.Количество участников программы	20
13.География участников программы	Село Пышкет
14.Сроки реализации программы	Июнь 2025г., лагерная смена, 21 день.
15.Количество смен	1
16.Кадровое обеспечение программы	Начальник лагеря 4 воспитателя Учитель физкультуры Обслуживающий персонал – 2 чел. 2 повара
17.Условия участия в реализации программы	
18.Условия размещения участников программы	
19.История существования программы и анализ предыдущего опыта	Лагерь существует на протяжении ряда лет, сохраняются традиционные приоритетные направления деятельности

реализации программы	
20.Наиболее важные публикации о программе	нет
21.Особая информация и примечания	нет

Пояснительная записка.

Каникулярное время - это смена деятельности школьников, которая позволяет умственный труд, характерный для образовательного процесса, заменить многообразием досугово-оздоровительных форм работы. Следовательно, в летний период перед педагогическим коллективом МБОУ Пышкетской СОШ стоит проблема наиболее рациональной и эффективной жизнедеятельности пришкольного лагеря, а также организации полноценного питания. Для воплощения идеи летней оздоровительной кампании создана Программа по организации жизнедеятельности летнего пришкольного лагеря МБОУ Пышкетской СОШ «Вместе». Ее разработка и внедрение продиктованы необходимостью реализации прав детей на полноценный отдых, оздоровление, досуг в каникулярное время. Программа была успешно реализована в прошлые годы, о чём свидетельствуют положительные отзывы родителей и детей. Так как в школе открыто первичное отделение «Движения Первых», все дети – участники Движения, то содержание программы дополнено событиями и мероприятиями, отражающими ценности, принципы и направления деятельности Движения.

Разработка данной программы организации летнего каникулярного отдыха, оздоровления и занятости детей была вызвана:

- повышением спроса родителей и детей на организованный отдых школьников;
- необходимостью упорядочить сложившуюся систему перспективного планирования;
- обеспечением преемственности в работе лагеря предыдущих лет;
- требованием времени – создание и функционирование первичного отделения Движения Первых;
- сбалансированным питанием;

– необходимостью использования богатого творческого потенциала детей и педагогов в реализации цели и задач программы.

Программа по организации жизнедеятельности летнего пришкольного лагеря - это комплекс взаимосвязанных оздоровительных досугово-развлекательных мероприятий, коллективных творческих дел, общественно-значимых акций и операций, определяющих содержание воспитательного процесса, нацеленного на дифференцированный и индивидуальный подходы и ориентированный на личностный рост воспитанников.

Педагоги школы заинтересованы в том, чтобы воспитанники увлеченно, весело провели летние каникулы, отлично отдохнули в этот период. За время работы пришкольного летнего лагеря будут проведены и организованы развлекательные, спортивные, оздоровительные коллективные творческие дела.

Также запланированы экскурсии по селу, пешеходные прогулки, участие в различных мероприятиях, в спортивных соревнованиях, которые запомнятся ребятам и позволят хорошо отдохнуть, «набраться сил», включены систематические информационные блоки: профилактические беседы с приглашением сотрудников ГИБДД, часы здоровья на темы гигиены, основ здорового образа жизни и безопасности жизнедеятельности.

Данная программа имеет цель и задачи, в ней указаны принципы, на которые она опирается, описаны ожидаемые результаты. Кроме этого в программе представлены песня лагеря, девиз, речёвка, режим дня.

В основе концепции детского оздоровительного лагеря «Вместе» – эффективно построенная воспитательная система по самореализации личности ребенка через включение его в различные виды деятельности с целью развития основ эстетической, нравственной культуры и формирования уважения к старшему поколению.

Концепция основана на следующих идеях:

- Идея первичности личности по отношению к обществу (А.Маслоу, Д. Грин).
- Идея совместной деятельности взрослых и детей в процессе воспитания (В.Сухомлинский).
- Идея развития личности в процессе деятельности (В. Бехтерев, И. Блонский, Л.С. Выготский).
- Идея формирования педагогической среды, способствующей самореализации личности (Н. Ф. Талызина, В. А. Ясвин).

Данная программа по своей направленности является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные

направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях оздоровительного лагеря.

Летом наша школа вновь превратится в большую дружную семью, где царят веселье, радость, звучат шутки и неповторимый детский смех. Пришкольный лагерь вновь распахнет свои двери, чтобы наполнить жизнь наших школьников незабываемыми летними впечатлениями, сделать это поистине «жарким событием» для обучающихся.

2. Адресаты программы.

Программа по организации жизнедеятельности летнего пришкольного лагеря МБОУ Пышкетской СОШ - «Вместе» рассчитана на детей младшего и среднего школьного возраста от 6 до 16 лет в количестве 20 человек. Основной состав - обучающиеся МБОУ Пышкетской СОШ. При комплектовании 2-х отрядов особое внимание уделяется детям из малообеспеченных, неблагополучных, многодетных семей, опекаемым, детям, находящимся в трудной жизненной ситуации, а также «трудным» подросткам.

3. Цель программы.

Организация активного отдыха и оздоровления учащихся школы в летний период. Повышение уровня знаний о ЗОЖ, разностороннее развитие личности, популяризация РДДМ «Движение Первых».

4. Задачи:

1. Создать условия для организованного отдыха детей. Пропагандировать здоровый образ жизни.
2. Ежедневно укреплять здоровье детей младшего и среднего школьного возраста через комплекс спортивно-оздоровительных мероприятий, прививать навыки здорового образа жизни;
3. Воспитывать культуру поведения, формировать навыки общения и толерантности, осознания своей роли в коллективе;
4. Формирование интереса к различным направлениям деятельности Движения Первых.

5. Содержание программы. План реализации программы.

Календарный план работы лагеря.

ДЕНЬ	МЕРОПРИЯТИЯ
2.06.2025	✓ Открытие лагеря. ✓ Минутка здоровья «Мой рост и мой вес». Минутка безопасности «Экстренная эвакуация».

1 день «День первооткрывателей!»	✓ Знакомство с режимом дня. ✓ Деление на отряды. ✓ День первооткрывателей (классная встреча с представителем муниципального отделения, развлекательная программа, конкурс рисунков на асфальте, дискотека с играми)
03.06.2025 2 день (направление спорт и ЗОЖ) «Достигай и побеждай», «Будь здоров!»	✓ Минутка здоровья «Закаливание». ✓ Минутка безопасности «Соблюдение правил дорожного движения по пути в лагерь и домой». ✓ Подвижные игры на свежем воздухе. ✓ Игра «Норматив Первых» ✓ Оформление уголка отряда.
04.06.2025 3 день (Направления Образование и знания Наука и технологии Труд, профессия и свое дело) «Учись и познавай!»; «Дерзай и открывай!»; «Найди призвание!»	✓ Минутка здоровья «Здравствуй, солнышко!» ✓ Минутка безопасности «Правила поведения в столовой, правила приема пищи». ✓ Игротрек «капсула времени». ✓ Работа в отрядах «Время действовать» ✓ Подвижные игры на свежем воздухе. ✓ Общелагерное дело «Мы из будущего»
05.06.2025 4 день «День сказок»	✓ Минутка здоровья «Зарядка от героев пушкинских сказок» ✓ Пушкинский день в России. Чтение стихов, сказок. ✓ Конкурс рисунков по сказкам Пушкина. ✓ «В гостях у сказки». Инсценирование отрывков из русских народных сказок. Лучшая игрушка из ничего:
06.06.2025 5 день (направления Экология и охрана природы Туризм и путешествия) «Береги планету!» «Открывай страну!»	✓ Минутка здоровья на свежем воздухе «Я-грация». ✓ Минутка безопасности «Солнечный удар. Первая помощь при солнечном ударе». ✓ Игры на свежем воздухе ✓ ИгроТрек «Сделай, как Я» ✓ Итоговое дело «Сохраним планету вместе» ✓ Конкурс на лучшую фотографию (трафарет птица и животного) ✓ Викторина «Путешествуем по стране»

07.06.2025 (суббота) 6 день «День веселых испытаний»	✓ Минутка здоровья «Попрыгунья стрекоза». - Минутка безопасности «Мойте ягоды, овощи, фрукты и руки перед едой». ✓ Спартакиада «Сильнее, выше, быстрее» ✓ «Книга рекордов Гиннеса лагеря «Вместе» ✓ Конкурсная программа «Алло, мы ищем таланты» ✓ Игры на свежем воздухе
09.06.2025 7 день (направление <i>Дипломатия и международные отношения</i>) «Умей дружить!»	✓ Минутка здоровья «Догоняйка». ✓ Минутка безопасности «Правила поведения во время проведения массовых мероприятий». ✓ Конкурсная программа «Мистер и Мисс лагеря». ✓ Игротрек «Мир коммуникаций». ✓ Подвижные игры на свежем воздухе.
10.06.2025 8 день (направление патриотизм и историческая память) «Быть с Россией»	✓ Минутка здоровья «Зарядка для глаз». ✓ Минутка безопасности «Правила поведения возле водоемов». ✓ Участие в акции «Окна России» ✓ Конкурс рисунков «Я люблю тебя, Россия» ✓ Конкурсная программа «Русские традиции» ✓ Патриотические песни ✓ Игры, прогулки на свежем воздухе
11.06.2025 9 день «День ПДД»	✓ Минутка здоровья «Скачки». ✓ Минутка безопасности «Как переходить улицу». ✓ Правила дорожного движения – должны знать все. (Практическое занятие). ✓ Конкурс рисунков по ПДД. ✓ Дорожная азбука в загадках. ✓ Подвижные игры на свежем воздухе.
13.06.2025 10 день (направление <i>Волонтерство и добровольчество</i>) «Благо твори»	✓ Минутка здоровья. ✓ Минутка безопасности «осторожно, мошенники!» ✓ Отрядное дело «Доброе дело Первых» ✓ Сбор отряда «Благо твори во славу Отечества!» ✓ Подвижные игры на воздухе
16.06.2025 «День индейцев»	✓ Минутка здоровья «Осанка – основа красивой походки».

11 день	Минутка безопасности «Ядовитые грибы и растения». ✓ Шоу сорванцов. ✓ Игра «Искатели клада» ✓ Викторина «Там, на неведомых дорожках» ✓ Конкурс поделок из подручных средств.
17.06.2025 12 день	✓ Минутка здоровья. Минутка безопасности «Как вести себя при пожаре». ✓ Беседа о правилах пожарной безопасности. ✓ Конкурс плакатов «Встань на защиту леса». ✓ Конкурсная программа «Огонь и человек». ✓ Игра «Лапта».
18.06.2025 13 день (направление <i>Медиа и коммуникации</i>) «Расскажи о главном!»	✓ Минутка здоровья. Минутка безопасности «Правила поведения при обнаружении подозрительных предметов». ✓ Фото-сессия «Как нам вместе хорошо». ✓ Комический футбол. ✓ Танцевальный марафон ✓ Создание видеоролика, мастер-класс от Первых
19.06.2025 14 день «День чистоты»	✓ Минутка здоровья «Болезни грязных рук». Минутка безопасности «Берегите глаза». Вредные привычки (курение, алкоголизм, наркотики) ✓ Спортивное шоу «Солнце, воздух и вода...» ✓ Подвижные игры на свежем воздухе. ✓ Бой королю Мусору и принцессе Замарашке ✓ Акция «ОТХОДЫ В ДОХОДЫ». Уборка территории. ✓ Игра по станциям «Если хочешь быть здоров»
20.06.2025 15 день (направление <i>Культура и искусство</i>) «Сохраняй и вдохновляй!»	✓ Минутка здоровья «Личная гигиена». Минутка безопасности «Осторожно: электричество!» ✓ Виртуальная экскурсия «Сохраняй лучшее и вдохновляйся культурой и историей страны» ✓ Конкурс рисунков «Ура, лето» ✓ Игротрек «Одно слово» ✓ Подвижные игры на свежем воздухе.
21.06.2025 16 день «День родного села»	✓ Минутка здоровья. ✓ Минутка безопасности «Правила поведения в общественных местах, в транспорте». ✓ Экскурсия «История моего села, моей деревни»

	✓ Поход с играми на местности ✓ Час разучивания новых песен
23.06.2024 17 день (направление Патриотизм и Сохранение исторической памяти) «День героев Великой Отечественной войны»	✓ Минутка здоровья. - Минутка безопасности «Осторожно, клещи!» ✓ Акция «Обелиск». Уборка на территории памятника. Возложение цветов к памятнику погибших воинов. ✓ Посещение музея. ✓ Беседа «Начало войны», ✓ Конкурс стихов, рисунков «Была война».
24.06.2025 18 день «Азбука здоровья»	✓ Минутка здоровья «Лесная аптечка: первая помощь при укусах. - Минутка безопасности «Школа светофорных наук». ✓ Игра-путешествие «Все нам лето подарило!». ✓ Турнир по настольному теннису. ✓ Подвижные игры на свежем воздухе.
25.06.2025 19 день «День танцев»	✓ Минутка здоровья «Как ухаживать за зубами» - Минутка безопасности «Детский травматизм. Правила поведения возле водоемов» ✓ Час интеллектуальных игр (загадки, поговорки, пословицы) ✓ Стартинейджер «Танцуй, пока молодой!» ✓ Игры на свежем воздухе
26.06.2025 20 день «День кино»	✓ Минутка здоровья «Овощи, ягоды и фрукты - полезные продукты» ✓ Просмотр детского кинофильма. ✓ Музыкальная викторина. ✓ Конкурсная программа «Снимается кино!» ✓ Игры на свежем воздухе
27.06.2025 21 день «Вместе в команде Первых»	✓ Закрытие лагерной смены. ✓ Игра – путешествие по станциям. ✓ «Детство – это я и ты». Прощальный концерт ✓ Акция «Спасибо Вам...» ✓ Анкетирование

I этап: подготовительный (февраль – май)

Этот этап характеризуется тем, что до открытия пришкольного летнего оздоровительного лагеря начинается подготовка к летнему сезону. Деятельностью этого этапа является:

- ✓ участие в совещаниях, посвященных подготовке к проведению летней оздоровительной компании;
- ✓ знакомство с правовыми документами и нормативной базы, обеспечивающей качественный отдых детей в текущем году;
- ✓ проведение совещаний при директоре по подготовке школы к летнему сезону;
- ✓ издание приказа по школе о проведении летней кампании;
- ✓ разработка программы деятельности пришкольного летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей;
- ✓ отбор кадров для работы в пришкольном летнем оздоровительном лагере;
- ✓ составление необходимой документации для деятельности лагеря (план-сетка, положение, должностные обязанности, инструкции т.д.)
- ✓ создание рабочей группы по подготовке методического материала для работников лагеря;
- ✓ организация помещений лагеря согласно СанПину;
- ✓ обеспечение допуска сотрудников к работе с детьми.

II этап: организационный (1-2 дня в начале июня)

III этап: основной (июнь)

Основной деятельностью этого этапа является:

- ✓ реализация основной идеи смены;
- ✓ вовлечение детей и подростков в различные виды коллективно-творческих дел.

IV этап: заключительный

Основной идеей этого этапа является:

- ✓ подведение итогов
- ✓ анализ предложений детьми, родителями, педагогами, внесенными по деятельности летнего оздоровительного лагеря в будущем.

6. Структура организации деятельности. Схема управления.

Участниками данной программы являются дети в возрасте от 6 до 16 лет различных социальных групп.

Для организации работы по реализации программы смены:

- проводятся ежедневные планерки воспитателей;
- составляются планы работы отрядных воспитателей, где отражаются и анализируются события и проблемы дня;

-проводятся анкетирование и тестирование детей на различных этапах смены («Экран настроения»);

-проводятся инструктажи с педагогами по охране жизни здоровья; мероприятий по профилактике детского травматизма.

Подбор начальника лагеря, воспитателей проводит администрация школы. Начальник лагеря определяет функциональные обязанности персонала, руководит работой лагеря и несет ответственность за состояние воспитательной, хозяйственной и финансовой работы, соблюдение распорядка дня, трудового законодательства, обеспечение здоровья и жизни воспитанников, планирует, организует и контролирует все направления деятельности лагеря, отвечает за качество и эффективность.

Воспитатели организуют воспитательную работу, отвечают за жизнь и безопасность ее участников. Функции воспитателя заключаются в полной организации жизнедеятельности своего отряда: дежурство, труд по самообслуживанию, организация участия в мероприятиях. Воспитатель несет персональную ответственность за жизнь и здоровье каждого ребенка своего отряда.

Обязанности обслуживающего персонала определяются начальником лагеря.

Начальник и педагогический коллектив, специалисты хозяйства отвечают за соблюдение правил техники безопасности, выполнение мероприятий по охране жизни и здоровья воспитанников во время участия в соревнованиях, массовых праздниках и других мероприятиях.

7. Кадры программы.

Оздоровление и развитие детей в значительной степени зависит от знаний, умений и подготовленности к работе тех взрослых, которые организуют жизнедеятельность лагеря. В реализации программы участвуют опытные педагоги школы. Штатное расписание лагеря подразумевает следующие категории работников лагеря:

- начальник лагеря
- воспитатели (по 2 педагога на каждый отряд)
- учитель физической культуры
- 1 вахтер
- уборщица
- 2 повара

8. Материально-техническое обеспечение программы

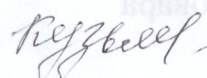
Элемент ресурса	Краткая характеристика ресурса
Школьный стадион	На школьном стадионе есть футбольное поле, беговые дорожки, прыжковая яма. На стадионе проводится утренняя зарядка, различные соревнования, «часы игры»
Спортивный зал	Зал используется для спортивных соревнований, для конкурсов и подвижных игр в дождливую погоду.
Столовая	На 80 мест, штат столовой укомплектован полностью, обновлено оборудование.
Игровая комната	Наличие настольных игр, мячей, скакалок, обручей, бадминтон, настольный теннис, ноутбук, проектор.
Школьная библиотека	Литература для педагогов и детей лагеря

9. Критерии оценки эффективности программы.

- Поведение ребенка.
- Умение взаимодействовать с другими членами временного детского коллектива.
- Отношение ребенка к себе и окружающим.
- Эмоциональное состояние ребенка.
- Уровень представления ребенка о ценностях человеческой жизни.

10. Предполагаемые результаты.

- ✓ Общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья, развитие у школьников интереса к занятиям физкультурой и спортом;
- ✓ Укрепление физических и психологических сил детей и подростков, развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности.
- ✓ Получение участниками смены умений и навыков индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности, социальной активности.
- ✓ Развитие коммуникативных способностей и толерантности, уважение к природе и родному краю.
- ✓ Расширение кругозора детей.
- ✓ Осмысление выбора обучающимися одного или нескольких направлений деятельности Движения, в которых они хотели бы развиваться

Начальник лагеря:  Н.Б Кузьмина