

Меню МБОУ Пышкетская СОШ

на 01 марта 2023 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий ность	Белки	Жиры	Углевод ы
		ЗАВТРАК						
гор.блюдо	110/2008	сырники творожные	230		454,48	42,78	12,88	41,86
гор.блюдо	1,2013	бутерброд с маслом сливочным	40		136,23	2,45	7,55	14,62
гор.напиток	148/2008	кофейный напиток с молоком	200		125,60	2,70	2,80	22,40
хлеб		хлеб пшеничный	40		94,40	3,08	0,32	19,80
		ОБЕД						
закуска	3*/2008	помидоры свежие порционно	100		23,00	1,10	0,20	3,80
1 блюдо	62/2013	суп картофельный с крупой	250		92,17	2,22	2,29	14,12
2 блюдо	92/2008	картофельное пюре	180		193,14	3,78	8,10	26,28
гарнир	73/2008	зразы из говядины с яйцом	100		392,90	21,31	31,40	5,80
сладкое	153/2008	компот из сухофруктов	200		128,00	0,60	0,00	31,40
хлеб		хлеб пшеничный	30		70,80	2,31	0,24	14,85
		хлеб ржано-пшеничный	30		63,57	1,98	0,33	13,17
фрукт	338/2013*	фрукт свежий (банан)	100		96,00	1,50	0,50	21,00