

**Меню**  
**МБОУ Пышкетская СОШ**

**на 03 марта 2023 г.**

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий ность	Белки	Жиры	Углевод ы
		<b>ЗАВТРАК</b>						
гор.блюдо	129/2008	каша овсяная "Геркулес" жидкая	200	8-42	272,00	7,75	12,00	33,25
гор.блюдо	1,2013	бутерброд с маслом сливочным	80	2-00	136,23	2,45	7,55	14,62
гор.напиток	149/2008	какое с молоком	200	5-50	194,60	4,90	5,00	32,50
		<b>ОБЕД</b>		15-92				
закуска	30/2008	винегрет	60	5-24	76,74	0,78	5,94	5,04
1 блюдо	60/2013	рассольник ленинградский	200	7-86	121,23	2,18	5,13	16,60
2 блюдо	97/2008	макаронные изделия отварные	180	9-25	260,82	6,30	7,38	42,30
гарнир	181/2013	шницель из говядины	80	35-29	407,10	17,51	33,20	9,01
сладкое	154/2008	компот из изюма	200	7-40	72,83	0,40	0,27	17,20
хлеб		хлеб пшеничный	20	0-98	47,20	1,54	0,16	9,90
		хлеб ржано-пшеничный	20	0-98	42,38	1,32	0,22	8,78
				67-00				