

Меню МБОУ Пышкетская СОШ

на 10 мая 2023 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий ность	Белки	Жиры	Углевод ы
		ЗАВТРАК						
гор.блю до	129/200 8	каша овсяная "Геркулес" жидкая	200/10	8-42	217,6	6,2	9,6	26,6
гор.блю до	1,2013	бутерброд с маслом сливочным	40	2-00	136,23	2,45	7,55	14,62
гор.напи ток	153/200 8	компот из сухофруктов	200	5-50	128	0,6	0	31,4
		хлеб пшеничный	40		94,40	3,08	0,32	19,80
				15-92				
		ОБЕД						
закуска	30/2008	винегрет	60	5-24	76,74	0,78	5,94	5,04
1 блюдо	60/2013	рассольник ленинградский	200	7-86	96,98	1,74	4,1	13,28
2 блюдо	97/2008	макаронные изделия отварные	180	9-25	260,82	6,3	7,38	42,3
гарнир	181/201 3	шницель из говядины	80	35-29	341,08	14,01	28,22	7,3
сладкое	154/200 8	компот из изюма	200	7-40	106	0,4	0	27,4
хлеб		хлеб пшеничный	20	0-98	47,2	1,54	0,16	9,9
		хлеб ржано-пшеничный	20	0-98	42,38	1,32	0,22	8,78
				67-00				