

Меню **МБОУ Пышкетская СОШ**

на 11 мая 2023 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий ность	Белки	Жиры	Углевод ы
		ЗАВТРАК						
гор.блю до	196/2004	каша манная	200/10	7-04	214,8	5,8	8,4	29
гор.блю до	3,2013	бутерброд с сыром	50	4-42	139,08	4,73	6,88	14,56
гор.напи ток	146/2008	чай с лимоном	200	2-50	62	0,3	0	15,2
		Хлеб пшеничный	40	1-96	94,40	3,08	0,32	19,80
		ОБЕД 7-11 лет		15-92				
закуска	11,2008	салат из моркови с сыром и яйцом	60	5-27	71,40	3,06	4,68	4,26
1 блюдо	45/2008	суп картофельный с мясными фрикадельками	200	13-24	71,04	1,60	1,92	11,20
2 блюдо	106/2013	каша пшённая вязкая с маслом	180	4-70	190,37	5,13	5,83	29,34
гарнир	84/2008	биточки по белорусски	80	36-33	260,16	17,69	18,00	2,49
сладкое	251/2013	компот из яблок	200	5-50	97,60	0,16	0,16	23,88
хлеб		хлеб пшеничный	20	0-98	47,20	1,54	0,16	9,90
		хлеб ржано-пшеничный	20	0-98	42,38	1,32	0,22	8,78
				67-00				