

Меню МБОУ Пышкетская СОШ

на 12 мая 2023 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий ность	Белки	Жиры	Углевод ы
		ЗАВТРАК						
гор.блю до	110/2008	сырники творожные	200/10	8-42	395,20	37,20	11,20	36,40
гор.блю до	1,2013	бутерброд с маслом сливочным	40	2-00	136,23	2,45	7,55	14,62
гор.напи ток	154/2008	компот из изюма	200	5-50	106,00	0,40	0,00	27,40
		Хлеб пшеничный	40		94,40	3,08	0,32	19,80
		ОБЕД		15-92				
закуска	3*/2008	помидоры свежие порционно	60	5-24	13,80	0,66	0,12	2,28
1 блюдо	62/2013	суп картофельный с крупой	200	7-86	73,74	1,78	2,38	11,30
2 блюдо	92/2008	картофельное пюре	150	9-25	163,50	3,20	6,80	21,90
гарнир	73/2008	зразы из говядины с яйцом	80	35-29	329,72	17,05	26,78	4,66
сладкое	153/2008	компот из сухофруктов	200	7-40	128,00	0,60	0,00	31,40
хлеб		хлеб пшеничный	20	0-98	47,20	1,54	0,16	9,90
		хлеб ржано-пшеничный	40	0-98	84,76	2,64	0,44	17,56
				67-00				