

Меню
МБОУ Пышкетская СОШ

на 13июня 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК (7-11 лет, ОБЗ)				
185	Каша манная	0,180		193,32
149	Какао	0,200		194,6
1	Бутерброд с маслом слив.	0,040		136,23
	Яйцо	0,04		62,8
	Хлеб пшеничный	0,04		94,4
		Итого:		681,35
ОБЕД (7-11 лет, ОБЗ)				
3а	Огурцы свежие порционно	0.060		8,4
41	Щи	0.200		69,36
181	Фрикаделька «петушок»	0,090		301,19
103	Каша гречневая	0.150		270,9
146	Чай с лимоном	0,200		62
	Хлеб пшеничный	0,020		47,2
	Хлеб ржано-пшеничный	0,030		63,57
	Апельсин	0,1		43,0
		Итого:		865,65
Итого за день				1546,87

Ответственный за питание _____/Бушмакина Н.Н./