

Меню
МБОУ Пышкетская СОШ

на 14 июня 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК (7-11 лет, ОБЗ)				
129	Каша овсяная	0,180		193,84
154	Компот из изюма	0,200		106,0
2	Бутерброд с повидлом	0,055		155,57
	Яйцо	0,04		62,8
	Хлеб	0,04		94,4
		Итого:		Меню 612,61
ОБЕД (7-11 лет, ОБЗ)				
37	Салат из свеклы с сыром	0.060		90,9
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	0.200		118,10
197	Птица отварная	0.090		194,72
84	Капуста тушеная	0.150		111,75
146	Чай с лимоном	0,200		62
	Хлеб пшеничный	0,020		47,2
	Хлеб ржано-пшеничный	0,040		84,76
	Фрукт свежее яблоко	0.100		47,00
		Итого:		756,43
	Итого			1369,04

Ответственный за питание _____ /Бушмакина Н.Н./