Меню
МБОУ Пышкетская СОШ

на 15 апреля 2023 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий ность	Белки	Жиры	Углеводы
		ЗАВТРАК						
гор.блюдо	130/2008	каша рисовая молочная жидкая	200/10	8-72	259,74	4,32	6,30	46,44
гор.блюдо	1,2013	бутерброд с маслом сливочным	40	2-00	230,63	5,53	7,87	34,42
гор.напиток		сок фруктовый	200	5-20	86,60	1,00	0,20	20,20
		Хлеб пшеничный			94,40	3,08	0,32	19,80
				15-92				
		ОБЕД						
закуска	28/2013	салат из свежих огурцов	60	5-17	46,98	0,36	4,26	1,80
1 блюдо	62/2013	суп картофельный с крупой	200	3-94	73,74	1,78	2,38	11,30
2 блюдо	176/2013	жаркое по домашнему	200	47-47	245,80	17,80	9,80	21,60
гарнир								
сладкое	149/2008	какое с молоком	200	5-50	194,60	4,90	5,00	32,50
хлеб		хлеб пшеничный	30	1-47	70,80	2,31	0,24	14,85
		хлеб ржано-пшеничный	50	2-45	105,95	3,30	0,55	21,95
				67-00				