

Меню
МБОУ Пышкетская СОШ

на 15 июня 2023 г.

№ рецеп- туры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК (7-11 лет, ОБЗ)				
128	Каша пшеничная	0,180		216,9
153	Компот из сухофруктов	0,200		128,0
3	Бутерброд с сыром	0,05		139,08
	Хлеб	0,04		94,4
	Яйцо	0,04		62,8
		Итого:		641,18
ОБЕД (7-11 лет, ОБЗ)				
3	Свежие помидоры порционно	0.060		13,84
60	Рассольник	0.200		137,78
88	Котлета рыбная «Нептун»	0.090		268,88
104	Каша рисовая с овощами	0.150		216,45
261	чай	0,200		56,8
	Хлеб пшеничный	0,020		47,2
	Хлеб ржано-пшеничный	0,040		84,76
	Груша	0,1		58,0
		Итого:		883,71
	Итого за день			1524,89

Ответственный за питание _____/Бушмакина Н.Н./