

Меню
МБОУ Пышкетская СОШ
на 16 марта 2023 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий ность	Белки	Жиры	Углевод ы
		ЗАВТРАК						
гор.блюдо	196/2004	каша манная	180	7-04	214,80	5,80	8,40	29,00
гор.блюдо	3,2013	бутерброд с сыром	50	6-38	139,08	4,73	6,88	14,56
гор.напиток	146/2008	чай с лимоном	200	2-50	62,00	0,30	0,00	15,20
		ОБЕД		15-92				
закуска	11,2008	салат из моркови с сыром и яйцом	60	5-27	71,40	3,06	4,68	4,26
1 блюдо	45/2008	суп картофельный с мясными фрикадельками	200	13-24	88,80	2,00	2,40	14,80
2 блюдо	106/2013	каша пшённая вязкая с маслом	180	4-70	211,52	5,70	6,48	32,60
гарнир	84/2008	биточки по белорусски	80	36-33	325,20	22,12	22,50	3,12
сладкое	251/2013	компот из яблок	200	5-50	97,60	0,16	0,16	23,88
хлеб		хлеб пшеничный	20	0-98	70,80	2,31	0,24	14,85
		хлеб ржано-пшеничный	20	0-98	63,57	1,98	0,33	13,17