

Меню
МБОУ Пышкетская СОШ

на 16 июня 2023 г.

№ рецеп- туры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК (7-11 лет, ОБЗ)				
112	Омлет	0,150		296,85
261	Чай	0,200		56,8
2/13	Бутерброд с джемом	0,055		155,57
	Хлеб	0,04		94,4
	Йогурт	0,1		111,1
		Итого:		714,62
ОБЕД (7-11, ОБЗ)				
14	Салат из свежих овощей	0.060		40,14
47	Суп гороховый	0.200		145,92
63	Гуляш	0.080		104,08
97	Макаронные изд. Отварные	0.180		260,82
153	Компот из изюма	0,200		106
	Хлеб пшеничный	0,020		47,2
	Хлеб ржано-пшеничный	0,040		84,76
	Фрукты свежие Банан	0.100		94,50
		Итого:		883,42
	Итого			1598,04

Ответственный за питание _____/Бушмакина Н.Н