

Меню
МБОУ Пышкетская СОШ

на 17 июня 2023 г.

№ рецеп- туры	Наименование блюда	Масса порции	цена	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК (7-11 лет, ОВЗ)				
130	Каша рисовая молочная	0,180		259,74
	Сок фруктовый	0,200		86,60
1	Бутерброд с маслом сливочным	0,04		136,23
	хлеб	0.03		94,4
	Яйцо	0,04		62,8
	Итого:			639,77
ОБЕД (7-11 лет, ОВЗ)				
28	Салат из свежих огурцов	0.060		46,98
62	Суп картофельный с крупой	0.200		73,74
176	Жаркое по домашнему	0,180		245,8
149	Какао	0,200		194,6
	Хлеб пшеничный	0,030		70,8
	Хлеб ржано-пшеничный	0,050		105,95
	Апельсин	0,1		43,0
	Итого:			780,87
	Итого			1420,64

Ответственный за питание _____/Бушмакина Н.Н./