

Меню
МБОУ Пышкетская СОШ

на 20 июня 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК (7-11 лет, ОБЗ)				
121	Каша гречневая	0,180		209,34
149	Какао	0,200		194,6
2	Бутерброд с джемом	0,055		155,57
	Хлеб	0,04		94,4
	Яйцо	0,04		62,8
		Итого:		716,61
ОБЕД (7-11 лет, ОБЗ)				
30	Огурцы свежие порционно	0.060		8,4
39	Борщ	0.200		105,28
200	Плов из птицы	0.210		404,4
154	Чай с лимоном	0,200		62,0
	Хлеб пшеничный	0,020		47,2
	Хлеб ржано-пшеничный	0,020		42,38
	Апельсин	0,1		43,0
		Итого:		712,66
	ИТОГО			1429,37

Ответственный за питание _____ /Бушмакина Н.Н./