

**Меню  
МБОУ Пышкетская СОШ**

**на 21 июня 2023 г.**

| <b>№ рецептуры</b>          | <b>Наименование блюда</b>       | <b>Масса порции</b> | <b>Цена</b> | <b>Калорийность, ккал</b>      |
|-----------------------------|---------------------------------|---------------------|-------------|--------------------------------|
| <b>110</b>                  | <b>Каша овсяная</b>             | <b>0,180</b>        |             |                                |
| <b>149</b>                  | <b>Какао</b>                    | <b>0,200</b>        |             | <b>ЗАВТРАК (7-11 лет, ОБЗ)</b> |
| <b>1</b>                    | <b>Бутерброд с маслом слив.</b> | <b>0,040</b>        |             | <b>193,84</b>                  |
|                             | <b>Хлеб</b>                     | <b>0,04</b>         |             | <b>94,4</b>                    |
|                             | <b>Яйцо</b>                     | <b>0,04</b>         |             | <b>62,8</b>                    |
|                             |                                 | <b>Итого:</b>       |             | <b>681,87</b>                  |
| <b>ОБЕД (7-11 лет, ОБЗ)</b> |                                 |                     |             |                                |
| <b>30</b>                   | <b>Винегрет</b>                 | <b>0.060</b>        |             | <b>76,74</b>                   |
| <b>60</b>                   | <b>Рассольник</b>               | <b>0.200</b>        |             | <b>96,98</b>                   |
| <b>181</b>                  | <b>Шницель из говядины</b>      | <b>0,080</b>        |             | <b>341,08</b>                  |
| <b>97</b>                   | <b>Макароны отварные</b>        | <b>0.180</b>        |             | <b>260,82</b>                  |
| <b>154</b>                  | <b>Компот из изюма</b>          | <b>0,200</b>        |             | <b>106,0</b>                   |
|                             | <b>Хлеб пшеничный</b>           | <b>0,020</b>        |             | <b>47,2</b>                    |
|                             | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>     | <b>0,020</b>        |             | <b>42,38</b>                   |
|                             | <b>Яблоко</b>                   | <b>0.100</b>        |             | <b>44,4</b>                    |
|                             |                                 | <b>Итого:</b>       |             | <b>1015,6</b>                  |
|                             | <b>Итого</b>                    |                     |             | <b>1697,47</b>                 |
|                             |                                 |                     |             |                                |
|                             |                                 |                     |             |                                |

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ /Бушмакина Н.Н./