Меню
МБОУ Пышкетская СОШ

на 22 мая 2023 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
		ЗАВТРАК						
гор.блюдо	127/2008	каша пшенная молочная жидкая	200/10	7-04	244,40	7,00	9,20	33,40
гор.блюдо	3,2013г	бутерброд с сыром	50	6-38	139,08	4,73	6,88	14,56
гор.напиток	146/2008	чай с лимоном	200	2-50	62,00	0,30	0,00	15,20
		ОБЕД		15-92				
закуска	15/2013	салат "Тазалык"	60	5-58	77,90	0,65	5,99	5,34
1 блюдо	60/2008	уха со взибытм яйцом	200	16-00	109,12	10,80	2,88	10,00
2 блюдо	120/2013	пюре розовое	150	9-60	125,70	2,90	4,90	19,40
гарнир	191/2013	голубца "Уралочка"	90	28-66	123,12	7,94	5,09	11,40
сладкое		сок фруктовый (яблочный)	200	5-20	86,60	1,00	0,20	20,02
хлеб		хлеб пшеничный	20	0-98	47,20	1,54	0,16	9,90
		хлеб ржано-пшеничный	20	0-98	42,38	1,32	0,22	8,78