

Меню
МБОУ Пышкетская СОШ

на 22.06.2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК (7-11 лет, ОБЗ)				
196	Каша манная	0,180		193,32
146	Чай с лимоном	0,200		62
3	Бутерброд с сыром	0,050		139,08
	Хлеб	0,04		94,4
	Яйцо	0,05		62,8
	Итого:			551,6
ОБЕД (7-11 лет, ОБЗ)				
11	Салат морковь, сыр, яйцо	0.060		71,40
45	Суп картофельный с мясными фрикадельками	0.200		71,04
84	Биточки по белорусски	0.080		260,16
106	Каша пшенная	0.180		190,37
251	Компот из яблок	0,200		97,6
	Хлеб пшеничный	0,020		47,2
	Хлеб ржано-пшеничный	0,020		42,38
	Груша	0,1		58,0
	Итого:			838,15
	Итого			1389,75

Ответственный за питание _____/Бушмакина Н.Н./