Меню
МБОУ Пышкетская СОШ

на 23 мая 2023 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
		ЗАВТРАК						
гор.блюдо	121/2008	каша гречневая на молоке(вязкая)	200/10	8-42	232,60	6,00	9,40	31,00
гор.блюдо	2,2013г	бутерброд с джемом	40	2-00	136,23	2,45	7,55	14,62
гор.напиток	154/2008	компот из изюма	200	5-50	194,60	0,40	0,00	27,40
		ОБЕД		15-92				
закуска	3а*/2008	огурцы свежие порционно	60	11-10	8,40	0,72	0,01	2,04
1 блюдо	39/2008	борщ с капустой и картофелем	200	6-88	105,28	2,24	5,76	11,12
2 блюдо	200/2013	плов из курицы	210	44-56	404,40	21,40	19,60	35,60
гарнир								
сладкое	150/2008	чай с лимоном	200	2-50	62,00	0,30	0,00	15,20
хлеб		хлеб пшеничный	20	0-98	47,20	1,54	0,16	9,90
		хлеб ржано - пшеничный	20	0-98	42,38	1,32	0,22	8,78