

Меню МБОУ Пышкетская СОШ

на 27 марта 2023 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий ность	Белки	Жиры	Углевод ы
		ЗАВТРАК						
гор.блю до	127/2008	Каша пшенная молочная жидкая	200/10	3-54	244,4	7,00	9,2	33,4
гор.блю до	3,20	Бутерброд с сыром	50	5-40	139,08	4,73	6,88	14,56
		Хлеб пшеничный	40	0-98	94,4	3,08	0,32	19,8
гор.напи ток	154/2008	Компот из изюма	200	6-00	106,0	0,40	0,00	27,40
		ОБЕД		15-92				
закуска	13/2008	Салат из свежей капусты	60	5-29	40,68	2,60	5,00	3,10
1 блюдо	67/2013	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	9-78	89,86	6,20	5,60	22,30
2 блюдо	92/2008	Картофельное пюре	150	9-86	163,5	3,42	8,10	19,08
гарнир	75/2008	Котлета "Детская" с маслом	90	33-63	270,31	18,21	23,30	4,00
сладкое	153/2008	Компот из сухофруктов	200,00	5-50	128	2,70	2,80	22,40
хлеб		Хлеб пшеничный	20	0-98	47,2	3,08	0,32	19,80
		Хлеб ржано-пшеничный	40	1-96	84,76	1,98	0,33	13,17
				67-00				