Меню
МБОУ Пышкетская СОШ

на 27.05.2023 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
		ЗАВТРАК						
гор.блюдо	68/2013	суп молочный с макаронными изделиями	250	8-42	181,73	7,20	6,53	23,55
гор.блюдо	2,2013	бутерброд с повидлом	55	2-00	155,57	2,49	3,93	27,56
гор.напиток	154/2008	компот из изюма	200	7-40	106,00	0,40	0,00	31,40
хлеб		хлеб пшеничный	20		47,20	1,54	0,16	9,90
		ОБЕД		15-92				
закуска	13/2008	салат из свежей капусты	60	1-29	40,68	2,56	3,00	1,86
1 блюдо	47/2008	суп картофельный с бобовыми	200	4-54	131,52	4,96	4,48	17,84
2 блюдо	87/2013	рагу из овощей	180	5-55	162,90	3,42	8,10	19,08
гарнир	206/2013	суфле из птицы	80	47-67	255,72	14,57	20,30	3,22
сладкое	148/2008	кофейный напиток с молоком	200	5-50	125,60	2,70	2,80	22,40
хлеб		хлеб пшеничный	20	0-98	47,20	1,54	0,16	9,90
		хлеб ржано-пшеничный	20	1-47	42,38	1,32	0,22	8,78
				67-00				