Меню
МБОУ Пышкетская СОШ

на 31 марта 2023 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий ность	Белки	Жиры	Углев оды
		ЗАВТРАК						
гор.блюдо	129/2008	каша овсяная "Геркулес" жидкая	200\10	8-42	217,60	6,20	9,60	26,60
гор.блюдо	2,2013	бутерброд с повидлом	55	2-00	155,57	2,49	3,93	27,56
гор.напиток	154/2008	компот из изюма	200	5-50	106,00	0,40	0,00	31,40
		Хлеб пшеничный	40		94,40	3,08	0,32	19,80
				15-92				
		ОБЕД						
закуска	37/2013	салат из свеклы с сыром и чесноком	60	7-32	90,90	5,10	4,68	7,10
1 блюдо	46/2008	суп картофельный с макаронными изделиями	200	5-96	118,10	2,90	2,50	21,00
2 блюдо	84	каша ячневая	150	5-60	144,00	3,15	4,35	22,93
гарнир	197/2013	птица отварная	90	42-68	219,06	20,34	15,30	0,00
сладкое	146/2008 *	чай с лимоном	200	2-50	62,00	0,30	0,00	15,20
хлеб		хлеб пшеничный	20	0-98	47,20	1,54	0,16	9,90
		хлеб ражано-пшеничный	40	1-96	84,76	2,64	0,44	17,56
				67-00				