

Меню
МБОУ Пышкетская СОШ
оздоровительный лагерь

на 05 июня 2023г.

№ рецеп- туры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК (7-11 лет, ОВЗ)				
127	Каша пшенная	0,180		219,96
146	Чай с лимоном	0,200		62
3	Бутерброд с сыром	0,050		139,08
	Хлеб	0,04		94,4
	Яйцо	0,04		62,8
		Итого:		578,24
ОБЕД (7-11 лет, ОВЗ)				
15	Салат «Тазалык»	0.060		77,898
60	Уха	0.200		109,12
191	Голубцы «Уралочка»	0.090		123,12
93	Розовое пюре	0.150		125,7
	Сок	0,200		86,60
	Хлеб пшеничный	0,020		47,2
	Хлеб ржано-пшеничный	0,020		42,38
	Яблоко	0,1		47,00
		Итого:		659,018
	Итого			1237,27